

ご家庭の世帯人数と

X 人世帯用

「水道・光熱費」で診る わが家のエコレベル・チェックシート - 記入方法 -

冷蔵庫に
貼っておくのみ

「わが家の水道・光熱費」の金額が該当する箇所の○を●で塗りつぶしてください。皆さんの家庭のエコレベルが見えてきます。

月	科目	20XX年 全国平均	5級 家族	4級 家族	3級 家族	2級 家族	1級 家族	わが家の 水道光熱費
			X > A	(ア) 過去5年 ワースト年平均	(イ) 過去3年 平均	(ウ) 過去5年 ベスト年平均	(エ) (ウ) -10.0%	
1月	電気代	10,727 円	○	○	○	●	○	8,840 円
	ガス代	6,478 円	○	○	○	○	○	6,220 円
	上下水道料	3,725 円	○	○	○	○	○	4,020 円
	合計金額	20,930 円	○	○	○	○	○	19,080 円
2月	電気代	10,982 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	6,729 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,739 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	21,450 円	○	○	○	○	○	0 円
3月	電気代	10,065 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	6,716 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,025 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	20,806 円	○	○	○	○	○	0 円
4月	電気代	9,259 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	6,195 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,779 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	19,233 円	○	○	○	○	○	0 円
5月	電気代	7,904 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	5,432 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,657 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	16,993 円	○	○	○	○	○	0 円
6月	電気代	6,880 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	4,492 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,344 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,716 円	○	○	○	○	○	0 円
7月	電気代	6,852 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,958 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,687 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	14,497 円	○	○	○	○	○	0 円
8月	電気代	8,087 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,584 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,252 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,923 円	○	○	○	○	○	0 円
9月	電気代	7,709 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,336 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,046 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,091 円	○	○	○	○	○	0 円
10月	電気代	7,142 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,580 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,208 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	14,930 円	○	○	○	○	○	0 円
11月	電気代	6,871 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	4,077 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,102 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,050 円	○	○	○	○	○	0 円
12月	電気代	7,663 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	4,819 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,158 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	16,640 円	○	○	○	○	○	0 円

STEP 1

- 毎月の水道・光熱費の請求金額を記入します。
- 最下段は水道・光熱費の合計額になります。

※水道料金が2か月おきに請求される場合は、請求金額の1/2の額を記入して下さい。

STEP 2

-STEP1で記入した金額が当てはまる箇所を●で塗ります。

※「わが家のエコ度」の等級は、「合計金額」で診てください。

STEP 3

- 各ご家庭の最終的なエコ度は、電気代、ガス代、上下水道代の合計で判定！

皆さんの家族は何級エコ家族ですか？

▲ 残念な結果です。
もう少し「エコ」を意識した生活を願います

○ 頑張っていますね。
更に上の級を目指してください。

◎ 素晴らしいですね。
今後も「エコ家族」モデルとして、この級を維持し続けてください。

