

「水道・光熱費」で診る わが家のエコレベル・チェックシート 2017



5人世帯用

「わが家の水道・光熱費」の金額が該当する箇所の○を●で塗りつぶしてください。皆さんの家庭のエコレベルが見えてきます。

月	科目	全国平均 過去3年	5級 家族	(ア) 過去5年 ワースト年平均	4級 家族	(イ) 過去3年 平均	3級 家族	(ウ) 過去5年 ベスト年平均	2級 家族	(エ) -10.0%	1級 家族	わが家の 水道光熱費								
			X > A		A > X > I		I > X > U		U > X > E		E > X	X								
1月	電気代	16,120 円	○	>	17,500 円	>	○	>	16,120 円	>	○	>	14,350 円	>	○	>	12,920 円	>	○	
	ガス代	7,050 円	○	>	8,910 円	>	○	>	7,050 円	>	○	>	5,710 円	>	○	>	5,140 円	>	○	
	上下水道料	6,660 円	○	>	7,140 円	>	○	>	6,660 円	>	○	>	6,230 円	>	○	>	5,610 円	>	○	
	合計金額	29,830 円	○	>	33,550 円	>	○	>	29,830 円	>	○	>	26,290 円	>	○	>	23,670 円	>	○	
2月	電気代	17,830 円	○	>	18,360 円	>	○	>	17,830 円	>	○	>	14,710 円	>	○	>	13,240 円	>	○	
	ガス代	7,960 円	○	>	9,400 円	>	○	>	7,960 円	>	○	>	6,330 円	>	○	>	5,700 円	>	○	
	上下水道料	6,910 円	○	>	7,150 円	>	○	>	6,910 円	>	○	>	6,590 円	>	○	>	5,940 円	>	○	
	合計金額	32,700 円	○	>	34,910 円	>	○	>	32,700 円	>	○	>	27,630 円	>	○	>	24,880 円	>	○	
3月	電気代	16,840 円	○	>	18,570 円	>	○	>	16,840 円	>	○	>	14,080 円	>	○	>	12,680 円	>	○	
	ガス代	8,100 円	○	>	9,180 円	>	○	>	8,100 円	>	○	>	6,630 円	>	○	>	5,970 円	>	○	
	上下水道料	7,440 円	○	>	7,950 円	>	○	>	7,440 円	>	○	>	6,330 円	>	○	>	5,700 円	>	○	
	合計金額	32,380 円	○	>	35,700 円	>	○	>	32,380 円	>	○	>	27,040 円	>	○	>	24,350 円	>	○	
4月	電気代	14,450 円	○	>	15,410 円	>	○	>	14,450 円	>	○	>	11,430 円	>	○	>	10,290 円	>	○	
	ガス代	7,660 円	○	>	9,120 円	>	○	>	7,660 円	>	○	>	6,460 円	>	○	>	5,820 円	>	○	
	上下水道料	6,500 円	○	>	7,300 円	>	○	>	6,500 円	>	○	>	5,730 円	>	○	>	5,160 円	>	○	
	合計金額	28,610 円	○	>	31,830 円	>	○	>	28,610 円	>	○	>	23,620 円	>	○	>	21,270 円	>	○	
5月	電気代	12,420 円	○	>	13,110 円	>	○	>	12,420 円	>	○	>	10,870 円	>	○	>	9,790 円	>	○	
	ガス代	6,340 円	○	>	7,380 円	>	○	>	6,340 円	>	○	>	5,780 円	>	○	>	5,210 円	>	○	
	上下水道料	6,920 円	○	>	7,690 円	>	○	>	6,920 円	>	○	>	5,990 円	>	○	>	5,400 円	>	○	
	合計金額	25,680 円	○	>	28,180 円	>	○	>	25,680 円	>	○	>	22,640 円	>	○	>	20,400 円	>	○	
6月	電気代	10,590 円	○	>	11,330 円	>	○	>	10,590 円	>	○	>	9,290 円	>	○	>	8,370 円	>	○	
	ガス代	5,760 円	○	>	6,690 円	>	○	>	5,760 円	>	○	>	5,010 円	>	○	>	4,510 円	>	○	
	上下水道料	7,520 円	○	>	8,240 円	>	○	>	7,520 円	>	○	>	6,720 円	>	○	>	6,050 円	>	○	
	合計金額	23,870 円	○	>	26,260 円	>	○	>	23,870 円	>	○	>	21,020 円	>	○	>	18,930 円	>	○	
7月	電気代	10,560 円	○	>	11,190 円	>	○	>	10,560 円	>	○	>	9,450 円	>	○	>	8,510 円	>	○	
	ガス代	4,760 円	○	>	5,350 円	>	○	>	4,760 円	>	○	>	4,180 円	>	○	>	3,770 円	>	○	
	上下水道料	6,620 円	○	>	7,250 円	>	○	>	6,620 円	>	○	>	6,250 円	>	○	>	5,630 円	>	○	
	合計金額	21,940 円	○	>	23,790 円	>	○	>	21,940 円	>	○	>	19,880 円	>	○	>	17,910 円	>	○	
8月	電気代	12,900 円	○	>	14,320 円	>	○	>	12,900 円	>	○	>	11,610 円	>	○	>	10,450 円	>	○	
	ガス代	4,180 円	○	>	4,720 円	>	○	>	4,180 円	>	○	>	3,690 円	>	○	>	3,330 円	>	○	
	上下水道料	7,370 円	○	>	8,070 円	>	○	>	7,370 円	>	○	>	6,510 円	>	○	>	5,860 円	>	○	
	合計金額	24,450 円	○	>	27,110 円	>	○	>	24,450 円	>	○	>	21,810 円	>	○	>	19,640 円	>	○	
9月	電気代	12,300 円	○	>	14,040 円	>	○	>	12,300 円	>	○	>	12,030 円	>	○	>	10,830 円	>	○	
	ガス代	3,860 円	○	>	4,170 円	>	○	>	3,860 円	>	○	>	3,440 円	>	○	>	3,100 円	>	○	
	上下水道料	6,950 円	○	>	7,310 円	>	○	>	6,950 円	>	○	>	5,880 円	>	○	>	5,300 円	>	○	
	合計金額	23,110 円	○	>	25,520 円	>	○	>	23,110 円	>	○	>	21,350 円	>	○	>	19,230 円	>	○	
10月	電気代	11,010 円	○	>	12,040 円	>	○	>	11,010 円	>	○	>	10,860 円	>	○	>	9,780 円	>	○	
	ガス代	4,090 円	○	>	4,430 円	>	○	>	4,090 円	>	○	>	3,800 円	>	○	>	3,420 円	>	○	
	上下水道料	7,130 円	○	>	7,860 円	>	○	>	7,130 円	>	○	>	6,640 円	>	○	>	5,980 円	>	○	
	合計金額	22,230 円	○	>	24,330 円	>	○	>	22,230 円	>	○	>	21,300 円	>	○	>	19,180 円	>	○	
11月	電気代	11,120 円	○	>	11,890 円	>	○	>	11,120 円	>	○	>	10,050 円	>	○	>	9,050 円	>	○	
	ガス代	5,020 円	○	>	5,300 円	>	○	>	5,020 円	>	○	>	4,540 円	>	○	>	4,090 円	>	○	
	上下水道料	7,100 円	○	>	7,760 円	>	○	>	7,100 円	>	○	>	6,120 円	>	○	>	5,510 円	>	○	
	合計金額	23,240 円	○	>	24,950 円	>	○	>	23,240 円	>	○	>	20,710 円	>	○	>	18,650 円	>	○	
12月	電気代	12,630 円	○	>	12,860 円	>	○	>	12,630 円	>	○	>	11,260 円	>	○	>	10,140 円	>	○	
	ガス代	6,310 円	○	>	6,510 円	>	○	>	6,310 円	>	○	>	6,200 円	>	○	>	5,580 円	>	○	
	上下水道料	6,930 円	○	>	7,550 円	>	○	>	6,930 円	>	○	>	6,710 円	>	○	>	6,040 円	>	○	
	合計金額	25,870 円	○	>	26,920 円	>	○	>	25,870 円	>	○	>	24,170 円	>	○	>	21,760 円	>	○	

← →
▲ 残念な結果です。
普段の生活の中でもう少し「エコ」を意識しましょう。

← →
○ 頑張っていますね。
更に上の級を目指してください。

← →
◎ 素晴らしいです。
今後も「エコ家族」モデルとして、
この級を維持し続けてください。