

「水道・光熱費」で診る わが家のエコレベル・チェックシート 2017



3人世帯用

「わが家の水道・光熱費」の金額が該当する箇所の○を●で塗りつぶしてください。皆さんの家庭のエコレベルが見えます。

月	科目	全国平均 過去3年	5級 家族	(ア) 過去5年 ワースト年平均	4級 家族	(イ) 過去3年 平均	3級 家族	(ウ) 過去5年 ベスト年平均	2級 家族	(エ) -10.0%	1級 家族	わが家の 水道光熱費
			X > A		A > X > I		I > X > U		U > X > E		E > X	X
1月	電気代	14,160 円	○	> 15,710 円	○	> 14,160 円	○	> 12,070 円	○	> 10,870 円	○	円
	ガス代	7,510 円	○	> 8,400 円	○	> 7,510 円	○	> 6,300 円	○	> 5,670 円	○	円
	上下水道料	5,120 円	○	> 5,230 円	○	> 5,120 円	○	> 4,980 円	○	> 4,490 円	○	円
	合計金額	26,790 円	○	> 29,340 円	○	> 26,790 円	○	> 23,350 円	○	> 21,030 円	○	円
2月	電気代	14,950 円	○	> 16,100 円	○	> 14,950 円	○	> 13,030 円	○	> 11,730 円	○	円
	ガス代	8,280 円	○	> 8,860 円	○	> 8,280 円	○	> 7,310 円	○	> 6,580 円	○	円
	上下水道料	5,480 円	○	> 5,670 円	○	> 5,480 円	○	> 4,950 円	○	> 4,460 円	○	円
	合計金額	28,710 円	○	> 30,630 円	○	> 28,710 円	○	> 25,290 円	○	> 22,770 円	○	円
3月	電気代	14,170 円	○	> 14,740 円	○	> 14,170 円	○	> 12,260 円	○	> 11,040 円	○	円
	ガス代	8,030 円	○	> 8,890 円	○	> 8,030 円	○	> 6,970 円	○	> 6,280 円	○	円
	上下水道料	5,370 円	○	> 5,620 円	○	> 5,370 円	○	> 4,890 円	○	> 4,410 円	○	円
	合計金額	27,570 円	○	> 29,250 円	○	> 27,570 円	○	> 24,120 円	○	> 21,730 円	○	円
4月	電気代	12,080 円	○	> 12,270 円	○	> 12,080 円	○	> 10,500 円	○	> 9,450 円	○	円
	ガス代	7,380 円	○	> 8,140 円	○	> 7,380 円	○	> 6,700 円	○	> 6,030 円	○	円
	上下水道料	5,190 円	○	> 5,380 円	○	> 5,190 円	○	> 4,910 円	○	> 4,420 円	○	円
	合計金額	24,650 円	○	> 25,790 円	○	> 24,650 円	○	> 22,110 円	○	> 19,900 円	○	円
5月	電気代	10,140 円	○	> 10,650 円	○	> 10,140 円	○	> 9,440 円	○	> 8,500 円	○	円
	ガス代	6,520 円	○	> 7,200 円	○	> 6,520 円	○	> 5,940 円	○	> 5,350 円	○	円
	上下水道料	4,940 円	○	> 5,340 円	○	> 4,940 円	○	> 4,440 円	○	> 4,000 円	○	円
	合計金額	21,600 円	○	> 23,190 円	○	> 21,600 円	○	> 19,820 円	○	> 17,850 円	○	円
6月	電気代	8,710 円	○	> 9,160 円	○	> 8,710 円	○	> 7,800 円	○	> 7,020 円	○	円
	ガス代	5,300 円	○	> 5,730 円	○	> 5,300 円	○	> 4,840 円	○	> 4,360 円	○	円
	上下水道料	5,590 円	○	> 5,750 円	○	> 5,590 円	○	> 5,000 円	○	> 4,500 円	○	円
	合計金額	19,600 円	○	> 20,640 円	○	> 19,600 円	○	> 17,640 円	○	> 15,880 円	○	円
7月	電気代	8,690 円	○	> 9,160 円	○	> 8,690 円	○	> 7,850 円	○	> 7,070 円	○	円
	ガス代	4,590 円	○	> 5,050 円	○	> 4,590 円	○	> 4,120 円	○	> 3,710 円	○	円
	上下水道料	5,040 円	○	> 5,440 円	○	> 5,040 円	○	> 4,860 円	○	> 4,380 円	○	円
	合計金額	18,320 円	○	> 19,650 円	○	> 18,320 円	○	> 16,830 円	○	> 15,160 円	○	円
8月	電気代	10,470 円	○	> 11,040 円	○	> 10,470 円	○	> 9,600 円	○	> 8,640 円	○	円
	ガス代	3,990 円	○	> 4,250 円	○	> 3,990 円	○	> 3,770 円	○	> 3,400 円	○	円
	上下水道料	5,600 円	○	> 6,240 円	○	> 5,600 円	○	> 5,120 円	○	> 4,610 円	○	円
	合計金額	20,060 円	○	> 21,530 円	○	> 20,060 円	○	> 18,490 円	○	> 16,650 円	○	円
9月	電気代	10,680 円	○	> 11,970 円	○	> 10,680 円	○	> 10,390 円	○	> 9,360 円	○	円
	ガス代	3,610 円	○	> 3,940 円	○	> 3,610 円	○	> 3,320 円	○	> 2,990 円	○	円
	上下水道料	5,160 円	○	> 5,390 円	○	> 5,160 円	○	> 4,830 円	○	> 4,350 円	○	円
	合計金額	19,450 円	○	> 21,300 円	○	> 19,450 円	○	> 18,540 円	○	> 16,700 円	○	円
10月	電気代	9,270 円	○	> 9,870 円	○	> 9,270 円	○	> 8,790 円	○	> 7,920 円	○	円
	ガス代	3,930 円	○	> 4,280 円	○	> 3,930 円	○	> 3,560 円	○	> 3,210 円	○	円
	上下水道料	5,500 円	○	> 5,690 円	○	> 5,500 円	○	> 5,190 円	○	> 4,680 円	○	円
	合計金額	18,700 円	○	> 19,840 円	○	> 18,700 円	○	> 17,540 円	○	> 15,810 円	○	円
11月	電気代	9,280 円	○	> 9,840 円	○	> 9,280 円	○	> 8,040 円	○	> 7,240 円	○	円
	ガス代	4,830 円	○	> 5,210 円	○	> 4,830 円	○	> 4,450 円	○	> 4,010 円	○	円
	上下水道料	5,060 円	○	> 5,280 円	○	> 5,060 円	○	> 4,810 円	○	> 4,330 円	○	円
	合計金額	19,170 円	○	> 20,330 円	○	> 19,170 円	○	> 17,300 円	○	> 15,580 円	○	円
12月	電気代	10,830 円	○	> 11,110 円	○	> 10,830 円	○	> 9,020 円	○	> 8,120 円	○	円
	ガス代	6,240 円	○	> 6,440 円	○	> 6,240 円	○	> 5,830 円	○	> 5,250 円	○	円
	上下水道料	5,590 円	○	> 6,060 円	○	> 5,590 円	○	> 4,930 円	○	> 4,440 円	○	円
	合計金額	22,660 円	○	> 23,610 円	○	> 22,660 円	○	> 19,780 円	○	> 17,810 円	○	円

← →
▲ 残念な結果です。
普段の生活の中でもう少し「エコ」を意識しましょう。

← →
○ 頑張っていますね。
更に上の級を目指してください。

← →
◎ 素晴らしいです。
今後も「エコ家族」モデルとして、
この級を維持し続けてください。