

「水道・光熱費」で診る わが家のエコレベル・チェックシート 2017



2人世帯用

「わが家の水道・光熱費」の金額が該当する箇所の○を●で塗りつぶしてください。皆さんの家庭のエコレベルが見えてきます。

月	科目	全国平均 過去3年	5級 家族		4級 家族		3級 家族		2級 家族		1級 家族		わが家の 水道光熱費 X
			X > A	(ア) 過去5年 ワースト年平均	A > X > I	(イ) 過去3年 平均	I > X > U	(ウ) 過去5年 ベスト年平均	U > X > E	(エ) (ウ) -10.0%	E > X		
1月	電気代	12,180 円	○	> 13,420 円	○	> 12,180 円	○	> 10,450 円	○	> 9,410 円	○	円	
	ガス代	6,360 円	○	> 6,820 円	○	> 6,360 円	○	> 5,730 円	○	> 5,160 円	○	円	
	上下水道料	3,930 円	○	> 4,120 円	○	> 3,930 円	○	> 3,900 円	○	> 3,510 円	○	円	
	合計金額	22,470 円	○	> 24,360 円	○	> 22,470 円	○	> 20,080 円	○	> 18,080 円	○	円	
2月	電気代	12,810 円	○	> 13,490 円	○	> 12,810 円	○	> 11,160 円	○	> 10,050 円	○	円	
	ガス代	6,880 円	○	> 7,240 円	○	> 6,880 円	○	> 6,470 円	○	> 5,830 円	○	円	
	上下水道料	4,300 円	○	> 4,410 円	○	> 4,300 円	○	> 4,150 円	○	> 3,740 円	○	円	
	合計金額	23,990 円	○	> 25,140 円	○	> 23,990 円	○	> 21,780 円	○	> 19,620 円	○	円	
3月	電気代	11,950 円	○	> 12,470 円	○	> 11,950 円	○	> 10,330 円	○	> 9,300 円	○	円	
	ガス代	6,680 円	○	> 7,050 円	○	> 6,680 円	○	> 6,140 円	○	> 5,530 円	○	円	
	上下水道料	4,000 円	○	> 4,170 円	○	> 4,000 円	○	> 3,720 円	○	> 3,350 円	○	円	
	合計金額	22,630 円	○	> 23,690 円	○	> 22,630 円	○	> 20,190 円	○	> 18,180 円	○	円	
4月	電気代	10,370 円	○	> 10,780 円	○	> 10,370 円	○	> 9,050 円	○	> 8,150 円	○	円	
	ガス代	6,250 円	○	> 6,530 円	○	> 6,250 円	○	> 5,710 円	○	> 5,140 円	○	円	
	上下水道料	4,070 円	○	> 4,170 円	○	> 4,070 円	○	> 3,940 円	○	> 3,550 円	○	円	
	合計金額	20,690 円	○	> 21,480 円	○	> 20,690 円	○	> 18,700 円	○	> 16,840 円	○	円	
5月	電気代	8,930 円	○	> 9,240 円	○	> 8,930 円	○	> 8,310 円	○	> 7,480 円	○	円	
	ガス代	5,370 円	○	> 5,610 円	○	> 5,370 円	○	> 4,930 円	○	> 4,440 円	○	円	
	上下水道料	3,830 円	○	> 4,130 円	○	> 3,830 円	○	> 3,540 円	○	> 3,190 円	○	円	
	合計金額	18,130 円	○	> 18,980 円	○	> 18,130 円	○	> 16,780 円	○	> 15,110 円	○	円	
6月	電気代	7,680 円	○	> 8,060 円	○	> 7,680 円	○	> 7,130 円	○	> 6,420 円	○	円	
	ガス代	4,440 円	○	> 4,810 円	○	> 4,440 円	○	> 4,030 円	○	> 3,630 円	○	円	
	上下水道料	4,440 円	○	> 4,480 円	○	> 4,400 円	○	> 4,070 円	○	> 3,670 円	○	円	
	合計金額	16,520 円	○	> 17,350 円	○	> 16,520 円	○	> 15,230 円	○	> 13,720 円	○	円	
7月	電気代	7,530 円	○	> 7,970 円	○	> 7,530 円	○	> 6,940 円	○	> 6,250 円	○	円	
	ガス代	3,840 円	○	> 4,030 円	○	> 3,840 円	○	> 3,550 円	○	> 3,200 円	○	円	
	上下水道料	4,040 円	○	> 4,260 円	○	> 4,040 円	○	> 3,820 円	○	> 3,440 円	○	円	
	合計金額	15,410 円	○	> 16,260 円	○	> 15,410 円	○	> 14,310 円	○	> 12,890 円	○	円	
8月	電気代	9,290 円	○	> 9,940 円	○	> 9,290 円	○	> 8,240 円	○	> 7,420 円	○	円	
	ガス代	3,410 円	○	> 3,600 円	○	> 3,410 円	○	> 3,140 円	○	> 2,830 円	○	円	
	上下水道料	4,460 円	○	> 4,540 円	○	> 4,460 円	○	> 4,210 円	○	> 3,790 円	○	円	
	合計金額	17,160 円	○	> 18,080 円	○	> 17,160 円	○	> 15,590 円	○	> 14,040 円	○	円	
9月	電気代	9,140 円	○	> 10,180 円	○	> 9,140 円	○	> 8,880 円	○	> 8,000 円	○	円	
	ガス代	3,150 円	○	> 3,460 円	○	> 3,150 円	○	> 2,880 円	○	> 2,600 円	○	円	
	上下水道料	4,290 円	○	> 4,420 円	○	> 4,290 円	○	> 3,840 円	○	> 3,460 円	○	円	
	合計金額	16,580 円	○	> 18,060 円	○	> 16,580 円	○	> 15,600 円	○	> 14,060 円	○	円	
10月	電気代	7,930 円	○	> 8,530 円	○	> 7,930 円	○	> 7,690 円	○	> 6,930 円	○	円	
	ガス代	3,350 円	○	> 3,690 円	○	> 3,350 円	○	> 3,020 円	○	> 2,720 円	○	円	
	上下水道料	4,540 円	○	> 4,650 円	○	> 4,540 円	○	> 4,400 円	○	> 3,960 円	○	円	
	合計金額	15,820 円	○	> 16,870 円	○	> 15,820 円	○	> 15,110 円	○	> 13,610 円	○	円	
11月	電気代	7,930 円	○	> 8,270 円	○	> 7,930 円	○	> 6,930 円	○	> 6,240 円	○	円	
	ガス代	4,080 円	○	> 4,330 円	○	> 4,080 円	○	> 3,880 円	○	> 3,500 円	○	円	
	上下水道料	3,950 円	○	> 4,230 円	○	> 3,950 円	○	> 3,780 円	○	> 3,410 円	○	円	
	合計金額	15,960 円	○	> 16,830 円	○	> 15,960 円	○	> 14,590 円	○	> 13,150 円	○	円	
12月	電気代	9,180 円	○	> 9,550 円	○	> 9,180 円	○	> 7,790 円	○	> 7,020 円	○	円	
	ガス代	5,220 円	○	> 5,250 円	○	> 5,220 円	○	> 4,870 円	○	> 4,390 円	○	円	
	上下水道料	4,180 円	○	> 4,410 円	○	> 4,180 円	○	> 3,990 円	○	> 3,600 円	○	円	
	合計金額	18,580 円	○	> 19,210 円	○	> 18,580 円	○	> 16,650 円	○	> 15,010 円	○	円	

▲ 残念な結果です。
普段の生活の中でもう少し「エコ」を意識しましょう。

○ 頑張っていますね。
更に上の級を目指してください。

◎ 素晴らしいです。
今後も「エコ家族」モデルとして、
この級を維持し続けてください。